

# 小学校 第3学年「体育科」 シラバス

## ○ 体育科の領域構成

- ・ 体づくり運動
- ・ 器械運動
- ・ 走・跳の運動
- ・ 浮く・泳ぐ運動
- ・ ゲーム
- ・ 表現運動
- ・ 保健

## ○ 3年生の目標

□活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養う。

□協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を育てる。

□健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

## ○ 評価の観点

### ①運動への関心・意欲・態度

運動に進んで取り組むとともに、きまりを守り互いに協力し、健康・安全に留意しようとする。

→行動観察

### ②運動についての思考・判断

自己の能力に適した課題をもち、運動の仕方を工夫している。

→行動観察

### ③運動の技能

運動を楽しく行うための基本的な動きや技能を身に付けている。

→行動観察、記録会、発表会

### <保健領域>

#### ①健康・安全への関心・意欲・態度

健康な生活について関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。

→行動観察

#### ②健康・安全についての思考・判断

健康な生活について、課題の解決を目指して実践的に考え、判断し、それらを表している。

→ワークシート、テスト

#### ③健康・安全についての知識・理解

健康な生活について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。

→ワークシート、テスト

	学習する題材の名称	主な学習内容
前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・からだほぐし</li> <li>・かけっこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタンディングスタートを学び、練習を工夫しながら行います。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・てつぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・逆上がり・ひざかけ後ろ回りなどいろいろな上がり方や回り方、おり方ができるようにします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズムに合わせて、体全体で表現したり、友だちとかかわり合ったりして楽しくおどれるようにします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うく・泳ぐ運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・伏しうき、立ち上がり、バタ足泳ぎやかえる足泳ぎで楽しく泳げるようにします。</li> <li>・面かぶりや息つきをして5～13m泳げるようにします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はばとび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなとび方で、遠くへとべるようにします。</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用具を使った運動</li> <li>・動きをつくる運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・短なわや長なわなどを使っていろいろなとび方や記録に挑戦します。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タグラグビー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タグラグビーのゲームの仕方を覚え、ルールや作戦を工夫してゲームをします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マット運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前転、後転を中心にいろいろな動きを工夫してマット遊びを行います</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リレー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バトンの渡し方、受け取り方を学び、ルールや練習を工夫し、協力してリレーを行います。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小がたハードル走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インターバルに合わせて、とべるようにします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とび箱運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とび箱を使っていろいろな運動が続けてできるようにします。</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンドベースボール</li> <li>・ラインサッカー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールを知り、打つ、投げる、蹴る、捕る、ドリブルなどができるようにします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の生活と健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に過ごすための生活の仕方や身の回りの清潔や生活環境と健康とのかかわりについて話し合い、自分でできることを考えます。</li> </ul>