

小学校 第2学年「体育科」シラバス

体育科の内容構成

次の内容です

- A 体づくり運動
- B 器械・器具を使つての運動遊び
- C 走・跳の運動遊び
- D 水遊び
- E ゲーム
- F 表現リズム

2年生の目標

○簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。

○だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てる。

★評価の観点

- ①「運動や健康・安全への関心・意欲・態度」
仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動をしようとしている。
→行動観察
- ②「運動や健康・安全についての思考・判断」
基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫している。
→行動観察
- ③「運動の技能」
基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身に付けている。
→技能・行動観察、距離・時間の計測

	学習する単元の名称	主な学習内容
前期	<ul style="list-style-type: none"> ・かけっこ・リレー ・表現リズム遊び ・遊具遊び・鉄棒遊び ・新体力テスト ・跳び遊び ・マット・跳び箱・平均台 ・かけっこ・リレー ・水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートの姿勢を変えて力いっぱい走ったり、走る順番を変えて折り返しリレーをしたりします。 ・音楽に合わせて、楽しく踊り、運動会で、団体演技として発表します。 ・アスレチック、雲梯、登り棒などで登りおり、懸垂移動等を行います。 ・鉄棒で腕立て跳び上がり、跳びおり、くの字おこし、前回りおりをします。 ・50m 走、ソフトボール投げ、立ち幅跳びの計測をします。 ・いろいろな跳び方や場で跳び遊びをします。 ・跳び箱や平均台に、上がったりとび下りたりします。 ・マットの上で、いろいろな向きに転がったり体を揺らしたりします。 ・追いかけて走、ジグザグ走など、走り方を変えて力いっぱい走ります。 ・走る距離や順番を変えて折り返しリレーをします。 ・水慣れ、歩く、潜る等の水遊びや、伏し浮き、ばた足、蹴伸び等の浮くことを中心とした水遊びをします。
	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊び ・跳び遊び ・ボール遊び ・マット・跳び箱・平均台 ・ボール投げゲーム ・鬼遊び ・遊具遊び・鉄棒遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・水慣れ、歩く、潜る等の水遊びや、伏し浮き、ばた足、蹴伸び等の浮くことを中心とした水遊びをします。 ・跳び方や場を工夫していろいろな跳び遊びをします。 ・ボールを投げる、つく、転がすなどの基本的なボール操作をします。 ・いろいろなボール投げゲームの仕方を知り、楽しくゲームをします。 ・マットで、横転がり、前転がり、後ろ転がりをします。 ・いろいろな跳び方で跳び箱に上がったりと下りたり跳び越したりします。 ・平均台で向きや姿勢を変えて歩きます。 ・攻め方や守り方を工夫しながら、ドッジボールのゲームを進めます。 ・いろいろな鬼遊びを工夫し、楽しく鬼遊びができるようになります。 ・アスレチック、雲梯、登り棒などで登りおり、懸垂移動等を行います。 ・鉄棒での懸垂ふり、膝掛けふり、逆さじゃんけん、足抜き回り、逆上がり、だるま回りをします。 ・ボールをける、止めるなどの基本的なボール操作をします。 ・いろいろなボールけりゲームの仕方を知り、楽しくゲームをします。 ・それぞれの用具操作の基礎的な動きを身につけます。 ・器具をつなげて、連続した動きをします。 ・攻め方や守り方を工夫しながら、サッカーゲームを進めます。 ・同じ早さで、調子よく続けて走ります。 ・それぞれの用具操作の基礎的な動きを身につけ、グループで動きを工夫して運動します。 ・追いかけて走、ジグザグ走など、走り方を変えて力いっぱい走ります。 ・障害物を調子よく跳び越してリレーをします。 ・回数や距離などを決めて、いろいろな力だめしをします。
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールけりゲーム ・なわとび ・マット・跳び箱・平均台 ・ボールけりゲーム ・かけ足 ・なわ・わ ・かけっこ・リレー ・力だめし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールをける、止めるなどの基本的なボール操作をします。 ・いろいろなボールけりゲームの仕方を知り、楽しくゲームをします。 ・それぞれの用具操作の基礎的な動きを身につけます。 ・器具をつなげて、連続した動きをします。 ・攻め方や守り方を工夫しながら、サッカーゲームを進めます。 ・同じ早さで、調子よく続けて走ります。 ・それぞれの用具操作の基礎的な動きを身につけ、グループで動きを工夫して運動します。 ・追いかけて走、ジグザグ走など、走り方を変えて力いっぱい走ります。 ・障害物を調子よく跳び越してリレーをします。 ・回数や距離などを決めて、いろいろな力だめしをします。