

# 小学校 体育の内容構成

# 第1学年「体育科」シラバス

- 次の6内容です
- 体づくり運動
  - 器械・器具を使った運動あそび
  - 走・跳の運動遊び
  - 水遊び
  - ゲーム
  - 表現リズム遊び

- 1年生の目標
- 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身につけ、体力を養う。
  - だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てる。

### ★評価の観点

- ①「運動への関心・意欲・態度」  
運動に進んで取り組むとともに、だれとでも仲よく、健康・安全に留意しようとする。  
→行動観察
- ②「運動についての思考・判断」  
運動の仕方を、工夫している。  
→行動観察
- ③「運動の技能」  
運動を楽しく行うための基本的な動きを身に付けている。  
→行動観察

	学習する単元の名称	主な学習内容
前 期	・からだほぐしのうんどう	・からだの調子を整えたり、かわり合ったりするための手軽な運動をします。
	・ゆうぐあそび	・登り下りや懸垂移行、渡り歩きや跳び下りをします。
	・表現リズム遊び	・題材の特徴をとらえて全身で踊ります。
	・かけっこ・リレーあそび	・いろいろなかけっこや、折り返しリレーなどのリレー遊びをします。
	・てつぼうあそび	・支持しての上がり下り、ぶら下がりや易しい回転をします。
	・水あそび	・水につかたり移動したりします。 ・水に浮いたりもぐったりします。
後 期	・おにあそび	・逃げる、追いかける、陣地を取り合うなどをします。
	・マットあそび	・いろいろな方向への転がり、手で支えての体の保持や回転をします。
	・ボールなげゲーム	・ボールを転がしたり投げたりして、的に当てたり、ゲームをします。
	・とびっこあそび	・前方や上方に跳んだり、連続して跳んだりします。
	・とびばこあそび	・跳び乗りや跳び下り、手をついてのまたぎ乗りや跳び乗りをします。
	・ようぐをつかたあそび	・ボールやわを使ってをとったり投げたりします。 ・縄跳びでいろいろな跳び方をします。
	・うごきをつくるあそび	・体のバランスをとったり移動をしたりするとともに、用具の操作などをします。
	・ボールけりゲーム	・ボールを蹴る操作やボールを持たないときの動きによって、攻めと守りのあるゲームをします。